# Trainings-Regeln 2018

## Durchführbarkeit Training:

Es ist den Trainern vorbehalten über die Durchführbarkeit eines Trainings zu entscheiden, z.B. infolge von Schlechtwetter oder Hitze. Es ist nicht zwingend, dass ein Training bei Schlechtwetter verschoben wird.

Die Trainier informieren die Junioren falls ein Training nicht wie geplant stattfinden kann.

## Erwartungen an Dich und Regeln zum Trainingsablauf

- Mein Training beginnt pünktlich und ich trage entsprechende Sportbekleidung.
- Bei Krankheit und sonstigen Ereignissen muss ich mich bei meinem Trainer / meiner Trainerin **vor** dem Training abmelden. Trainingsabsagen über Mitspieler/innen werden nicht akzeptiert und gelten deshalb als unentschuldigte Abwesenheit.
- Habe ich drei unentschuldigte Absenzen, so werde ich auf dem Trainingsplan gestrichen. Der zu bezahlende Trainingsbeitrag wird mir nicht zurückerstattet.
- Dem Trainingsmaterial trage ich Sorge.
- Ich bin motiviert und trainiere fleissig mit.

## Trainingswochen

Eine Tennissaison umfasst 15 Trainingswochen + 1 unverbindliche Zusatzwoche.

Wichtige Links rund ums Tennis

| | |
|---|---|
| www.tc-aadorf.ch | Infos zum TC Aadorf |
| www.swisstennis.ch | Infos zum Junioren-Interclub, Turnieren oder Lizenzen |
| www.thurgautennis.ch | Infos zum Tennis im Kanton Thurgau und Turnieren |
| www.jugendundsport.ch | Infos zu Ausbildungen im Bereich J&S |